XXIV CONGRESSO NAZIONALE SIPREC

ROMA

RADISSON BLU GHR HOTEL

26/28 NOVEMBRE 2026



SIPREC
società italiana per la prevenzione cardiovascolare

Consiglio Direttivo SIPREC

Presidente: Massimo Volpe

Past President: Bruno Trimarco

Consiglieri: Pietro Ameri, Simonetta Bellone, Marco Bertolotti, Alessandro Biffi, Alberto Corsini, Giovambattista Desideri, Claudio Ferri, Giovanna Gallo, Andrea Giaccari, Maria Grazia Modena, Manuela Petino, Matteo Pirro, Giuliano Tocci, Roberto Volpe

Segreteria Scientifica

SIPREC
società italiana per la prevenzione cardiovascolare

Viale Maresciallo Pilsudski, 118
00197 Roma
Tel. 06 8543541
E-mail segreteria@siprec.it
Web www.siprec.it



RAZIONALE

Le malattie cardiovascolari rappresentano ancora oggi la principale causa di mortalità e di ospedalizzazione nei Paesi ad alto reddito e nelle economie emergenti. In questo contesto, la prevenzione cardiovascolare si conferma come lo strumento più efficace per ridurre il carico di malattia e l'impatto sui sistemi sanitari, richiedendo un approccio integrato e multidisciplinare che tenga conto della complessità dei fattori di rischio e delle loro interazioni. Negli ultimi anni questo approccio multidisciplinare è stato rafforzato dall'identificazione di fenotipi complessi come la sindrome cardio-nefrometabolica (CKM) e dalla scoperta di nuovi farmaci che consentono approcci efficaci alla prevenzione cardiovascolare.

Il rapporto tra diabete, metabolismo e rischio cardiovascolare ha subito una profonda ridefinizione con l'introduzione del concetto di sindrome cardiovascolare-nefro-metabolica (CKM). Gli agonisti del recettore GLP-1 e la tirzepatide confermano benefici cardiovascolari estesi oltre il controllo glicemico, mentre l'infiammazione si afferma come fattore di rischio residuo indipendente e target di nuove strategie preventive.

Anche il controllo dell'ipertensione arteriosa rimane una priorità clinica parzialmente irrisolta: nonostante la disponibilità di farmaci efficaci e ben tollerati, i tassi di controllo pressorio restano insoddisfacenti. Le nuove strategie di monitoraggio, le terapie di combinazione in pillola singola e il ruolo emergente di nuove classi di farmaci con gli inibitori della sintesi dell'aldosterone aprono prospettive concrete per migliorare aderenza ed efficacia terapeutica, soprattutto nell'ipertensione resistente o di difficile controllo.

Sul fronte delle dislipidemie, la gestione del rischio cardiovascolare residuo richiede oggi un approccio personalizzato e multilivello. Il ruolo predittivo della lipoproteina (a) e l'efficacia degli inibitori di PCSK9 e la triplice terapia orale rappresentano strumenti chiave per ottimizzare il controllo lipidico nel paziente ad alto rischio.

Ampio spazio è riservato alla prevenzione delle infezioni da virus respiratori e altri, con le più recenti evidenze sul ruolo della vaccinazione antinfluenzale e anti-Herpes Zoster nella riduzione degli eventi cardiovascolari e a temi emergenti quali gestione dello scompenso cardiaco, cardiomiopatie, prevenzione della morte improvvisa ed esercizio fisico strutturato.

Il Congresso 2026 si propone come occasione di confronto qualificato ed interattivo tra clinici e ricercatori, con l'obiettivo di tradurre le più recenti evidenze scientifiche in strategie operative concrete, applicabili nella pratica clinica quotidiana.

GIOVEDÌ 26 NOVEMBRE

ALIMENTAZIONE, STILE DI VITA
E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE
Moderatori: *G. Iaccarino, E. Folco*

15:00 **Le Linee Guida della dieta mediterranea** - *N. Veronese*

15:15 **Discussione** - *G. Muscogiuri, B. Pala, R. Volpe*

15:30 **NUOVE FRONTIERE TERAPEUTICHE**
Moderatore: *C. Borghi*
Inibitori della sintesi dell'aldosterone nel trattamento dell'ipertensione arteriosa non controllata o resistente
G. Tocci

15:45 **LETTURA**
Introduce *M. Pirro*
La storia delle statine *A. Corsini*

16:00 **SIMPOSIO CONGIUNTO SIIA – SIPREC**
Moderatori: *Antonino Di Guardo, Giuliano Tocci*
La gestione dell'ipertensione arteriosa: dal territorio al Centro – Progetto CARABELA
M.L. Muiesan, M. Volpe

16:30 **Discussione** - *G. Gallo, M. Petino*

16:40 **LETTURA**
Introduce: *G. Desideri, M. Fini*
La prevenzione cardiometabolica in età avanzata
M. Bertolotti, R. Sarzani

16:45 **LETTURA**
Moderatore: *A. Biffi*
La pandemia dell'atleta master
M.R. Squeo

17:15 **Discussione** - *V. Maestrini, M. Perrone*

VENERDÌ 27 NOVEMBRE



DISLIPIDEMIE E INFIAMMAZIONE NUOVI TARGET E STRATEGIE TERAPEUTICHE

Moderatori: *C. Bilato, P. Perrone Filardi*

09:00 **Lp(a): il rischio ereditario che la prevenzione non può ignorare** - *M. Pirro*

09:20 **L'inibizione PCSK9: nuove opportunità ed approcci terapeutici** - *F. Colivicchi*

09:40 **Il ruolo della triplice terapia orale nella gestione ottimale del paziente a rischio cardiovascolare elevato** - *A. Catapano*

10:00 **Dislipidemia, infiammazione e rischio cardiovascolare residuo: dai biomarcatori alla prevenzione** - *G. Liuzzo*

10:20 **Discussione** - *F. Fogacci, L. Galiuto, S. Di Fusco*

10:40 Coffee Break

NUOVE STRATEGIE PER MIGLIORARE IL CONTROLLO PRESSORIO E L'ADERENZA TERAPEUTICA NELL'IPERTENSIONE

Moderatori: *Massimo Volpe, Agostino Virdis, Nicola Montano*

11:00 **Nuovi target pressori e strategie di monitoraggio: dal wearable alla pratica clinica** - *N. Montano, A. Virdis, M. Volpe*

11:15 **Terapie di combinazione in pillola singola e ottimizzazione del controllo pressorio** - *G.B. Desideri*

11:30 **Il sistema nervoso autonomo nel controllo dell'ipertensione: nuove frontiere terapeutiche** - *S. Masi*

11:45 **Discussione**

VENERDÌ 27 NOVEMBRE

DIABETE, METABOLISMO E RISCHIO CARDIOVASCOLARE
Moderatori: *M. Modena, G. Sesti*

12:00 **GLP-1RA nel paziente con e senza diabete: salute cardiometabolica e prospettive della terapia orale** - *R. Buzzetti*

12:15 **Sindrome cardiovascolare-nefro-metabolica (CKM)** - *P. Ameri*

12:30 **La Tirzepatide nelle nuove linee guida per la terapia del diabete di tipo 2** - *A. Giaccari*

12:45 **Semaglutide: esperienza clinica e nuove prospettive nel paziente con eccesso di peso** - *N. Montano*

13:00 **Discussione** - *C.M. Barbagallo, R. Sarzani, C. Savoia*

13:15 **LETTURA**
Introduce *B. Trimarco*
Il moderno trattamento dell'obesità: dove siamo e cosa ci riserva il futuro
G. Fadini

13:30 Lunch

14:20 **DISCUSSIONE POSTER**
Presentazione e discussione dei contributi poster
Moderazione: G. Germanò, M. Salvetti

RECENTI PROGRESSI IN TEMA DI SCOMPENSO CARDIACO E IPERTENSIONE POLMONARE
Moderatori: *E. Barbato, D. Pedicino, M. Volterrani*

15:00 **Prevenzione dello scompenso cardiaco: fenotipi, biomarcatori, imaging e strumenti digitali per evitare progressione e ricoveri** - *N. Aspromonte*

15:15 **Nuovi approcci terapeutici nell'ipertensione polmonare** - *C. Vizza*

15:30 **Discussione** - *C.R. Badagliacca, C. Morisco, A Romaniello*

VENERDÌ 27 NOVEMBRE



LE NUOVE EVIDENZE SU VACCINI ANTIVIRALI E PROTEZIONE CARDIOVASCOLARE

Moderatori: *N. Montano, G.B. Zito*

15:45 **La vaccinazione antinfluenzale come strumento di prevenzione cardiovascolare** - *A. Battistoni*

16:00 **Vaccinazione antinfluenzale e prevenzione cardiovascolare: risultati studio Flunity HD** - *M. Volpe*

16:15 **La vaccinazione Herpes Zoster nei pazienti cardiopatici** - *A. Orsi*

16:30 **Discussione**

16:45 Break

LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE DELLE CARDIOMIOPATIE

Moderatori: *G.L. Condorelli, A.V. Mattioli*

17:15 **Ruolo delle terapie di prevenzione nelle cardiomiopatie** - *G.F. Sinagra*

17:30 **La prevenzione della morte improvvisa** - *E. Pagannone*

17:45 **Discussione** - *C. Autore, G. Tini*

18:00 **RICORDO DELLA PROF.SSA SPERANZA DONATELLA RUBATTU**

18:15 **ASSEMBLEA DEI SOCI**

SABATO 28 NOVEMBRE

09:00 **SESSIONE COMUNICAZIONI ORALI**
Moderatori: *G. Gallo, B. Trimarco, M. Volpe*
Presentazione comunicazioni orali

NUOVE PROSPETTIVE IN PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE
Moderatori: *Prof. M. Salvetti, Prof. S. Sciarretta*

09:30 **Indicatori antropometrici, stile di vita e educazione nella prevenzione cardiovascolare precoce** - *M.G. Modena*

09:45 **La diffusione del documento sulla prescrizione dell'esercizio in ambito cardiologico** - *A. Biffi*

10:00 **MMG e cardiologi in Casa della Comunità: tra presa in carico e prevenzione cardiovascolare** - *M. Petino*

10:30 **Le iniziative per il contrasto del fumo nei giovani** - *C. Ferri*

10:45 **Discussione** - *M.L. Poli*

SIPREC YOUNG
Moderatori: *S. Bellone, S. Di Fusco, M. Ricci*

11:00 **Le strategie di prevenzione in donne con problematiche cardiovascolari durante la gravidanza** - *G. Gallo*

11:15 **La cronoalimentazione nella prevenzione cardiovascolare** - *G. Muscogiuri*

11:30 **Esercizio fisico strutturato nella prevenzione cardiovascolare: modelli integrati** - *M. Russo*

11:45 **Discussione** - *L. Carducci, D. Grassi, E. Lodi, R. Volpe*

12:00 **Break e Poster Session**

12:15 **INIZIATIVE REGIONALI**
Moderatori: *A. Degiorgi, G. Tocci (Coordinatore Sezioni Regionali)*
Discussione di progetti regionali con i referenti regionali SIPREC

E.C.M.



Educazione Continua in Medicina

Il Congresso sarà inserito da SIPREC - Provider accreditato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua con il numero di accreditamento 1447 - nel piano formativo 2026 nell'ambito del Programma Nazionale E.C.M. (Educazione Continua in Medicina). Il Congresso è destinato alle seguenti figure professionali: **Medico Chirurgo**, **Farmacista**.

I crediti saranno rilasciati esclusivamente ai partecipanti appartenenti alle professioni ed alle discipline indicate che rientreranno nel numero massimo di partecipanti per il quale l'evento è stato accreditato.
L'attestazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo (nella misura del 100%) ed alla verifica di apprendimento. L'attestato di partecipazione, riportante il numero di crediti assegnati, verrà pertanto rilasciato dopo avere effettuato tali verifiche - non prima di 60 giorni dopo la chiusura dell'evento

OBIETTIVO FORMATIVO

Epidemiologia - Prevenzione - Promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali.

ABSTRACT

CALL FOR ABSTRACT

Il Comitato Scientifico dà il benvenuto a contributi scientifici inerenti i temi del Congresso. Tutti i contributi scientifici pervenuti in tempo utile saranno selezionati e suddivisi tra Comunicazioni e Poster. Gli abstract dovranno pervenire alla Segreteria Scientifica, entro e non oltre il 15 Ottobre 2026 esclusivamente in modalità elettronica. La presentazione delle Comunicazioni e/o dei Poster accettati è subordinata all'iscrizione dell'oratore al Congresso.

TEMI

- Diabete
- Dislipidemie
- Inquinamento ambientale e malattie cardiovascolari
- Ipertensione
- Nutraceutici
- Obesità
- Rischio cardiovascolare
- Scompenso cardiaco
- Sindrome metabolica
- Sport e cardiopatia
- Stile di vita

DEADLINE

La deadline per l'invio degli abstract è il **15 ottobre 2026**.

PREMI

I migliori contributi presentati, regolarmente iscritti al Congresso saranno scelti per l'assegnazione di Premi.

ISTRUZIONI PER INVIO DEGLI E-ABSTRACT

Gli abstract dovranno essere inviati esclusivamente in modalità elettronica tramite questo sito, premendo il bottone sotto riportato **ABSTRACT SUBMISSION**. La notifica dell'eventuale accettazione dell'abstract da parte del Comitato Scientifico sarà inviata direttamente al primo Autore. Tutte le informazioni relative all'accettazione e alla modalità saranno inviate entro il **15 ottobre 2026**.

ABSTRACT SUBMISSION

INFORMAZIONI



SEDE DEL CONGRESSO

Radisson Blu GHR Hotel
Via Domenico Chelini, 41 • 00197 Roma

ISCRIZIONE

ISCRIVITI

L'iscrizione potrà essere effettuata esclusivamente online. Clicca sul pulsante "ISCRIVITI" e registrati. Riceverai una mail che contiene il link di conferma dell'iscrizione.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

PROFESSIONI MEDICHE

• Soci (in regola con la quota associativa)	Iscrizione gratuita
• Non Soci (non in regola con la quota associativa)	€ 488,00

PROFESSIONI NON MEDICHE

• Non Medici	€ 122,00
• Studenti e Specializzandi	Iscrizione gratuita

La quota di iscrizione comprende: Accesso alle sessioni scientifiche, Attestato di partecipazione, Crediti E.C.M.
Tutte le quote sono comprensive di IVA 22%.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

SIPREC
società italiana per la prevenzione cardiovascolare

Viale Maresciallo Pilsudski, 118• 00197 Roma
Tel. 06 8543541 • E-mail segreteria@siprec.it
Web www.siprec.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

aristea

Viale Maresciallo Pilsudski, 118 • 00197 Roma
Tel. 06 8543541 • E-mail siprec@aristea.com
Web www.aristea.com

SPONSOR

L'iniziativa è stata realizzata con la sponsorizzazione non condizionante di:

AstraZeneca

Daiichi-Sankyo

GSK

GUIDOTTI

Lilly
A MEDICINE COMPANY

malesci

MSD

NEOPHARMED GENTILI

novo
Lasting Health Starts Now

ORGANON

PIAM
BRUSCHETTINI

RECORDATI

sanofi

Seqirus
A CSL COMPANY

SERVIER
moved by you

SPA
Società Prodotti Antibiotici