



Università
Europea di
Roma

Convegno

Benefici Cardiovascolari della Dieta Mediterranea Prime Linee Guida Italiane

Mercoledì **22 aprile 2026**

Aula Master, Università Europea di Roma



Direttori scientifici

Prof. Ernesto Greco

Prof. Roberto Volpe

Prof. Nicola Veronese

Con il Patrocinio di



REGIONE
LAZIO



SIPREC

società italiana per la
prevenzione cardiovascolare

Ore 11:00 | Saluti istituzionali

P. Pedro Barraón Muñoz, L.C.

Rettore, Università Europea di Roma

Ernesto Greco

Università Europea di Roma

Marco Silano

Istituto Superiore di Sanità

Antonio Magi - Stefano De Lillo

Ordine dei Medici di Roma

Ore 11:30 | Introduzione

Massimo Volpe

Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare

Ore 11:45 | Sessione introduttiva

Moderatori

Ernesto Greco

Università Europea di Roma

Marco Silano

Istituto Superiore di Sanità

Laura Rossi

Istituto Superiore di Sanità

Definizione di Dieta Mediterranea

Nicola Veronese

Unicamillus University

Presentazione delle Linee Guida

Vincenza Gianfredi

Università degli Studi di Padova

Dalle evidenze alle Linee Guida

Ore 12:30 | Sessione cardiovascolare

Moderatori

Andrea Silvestrini

Università Europea di Roma

Nicola Veronese

Unicamillus University

Giovanna Muscogiuri

Università Federico II di Napoli

Dieta Mediterranea e patologie metaboliche

Roberto Volpe

CNR - Università Europea di Roma

Dieta Mediterranea e prevenzione cardiovascolare

Michela Zanetti

Università degli Studi di Trieste

Dieta Mediterranea e malattie neurologiche

Ore 13:15 | Lunch

Ore 15:00 | Sessione economia sanitaria

Moderatori

Livio Tronconi

Università Europea di Roma

Roberto Volpe

CNR - Università Europea di Roma

Marco Ciccozzi

Università Cattolica del Sacro Cuore Roma

I costi delle malattie cardiovascolari

Alisha Morsella

Università Cattolica del Sacro Cuore Roma

Impatto economico della Dieta Mediterranea

Ore 15:30 | Tavola rotonda

Intervengono

**Ernesto Greco, Laura Rossi, Marco Silano,
Nicola Veronese, Massimo Volpe, Mattia Galli,
Graziano Onder**

**Diffondere le Linee Guida per migliorare
l'adesione alla Dieta Mediterranea**

Ore 16:30 | Conclusioni