

La linea guida sulla dieta mediterranea

Convegno

Organizzato da

■ ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA'

Segreteria Scientifica di Presidenza
Dipartimento Malattie Cardiovascolari Endocrino-Metaboliche e
Invecchiamento

■ SAINT CAMILLUS INTERNATIONAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

■ UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

In collaborazione con

Agenzia di Tutela della Salute (ATS) di Brescia
Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo (SINPE)
Fondazione Dieta Mediterranea

Lunedì 10 Marzo

PROGRAMMA

13.00 Registrazione dei partecipanti e light lunch

13.30 SALUTO DI BENVENUTO

Rocco Bellantone, Presidente dell'Istituto Superiore di Sanità
Gianfranco Peluso, Presidente del corso di Laurea in Scienze della Nutrizione Umana, Saint Camillus International University of Health Sciences, Roma
Marco Massimo Corsi Romanelli, Direttore del Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli Studi di Milano

PRIMA SESSIONE - LA STRUTTURA DELLE LINEE GUIDA

Moderatore: **Nicola Veronese**

13.40 *Presentazione della Linea Guida*

Stefania Maggi, Michela Zanetti, Massimo Volpe

13.50 *Metodologia: dalle evidenze alle raccomandazioni*

Vincenza Gianfredi, Daniele Nucci

SECONDA SESSIONE - DALLE RACCOMANDAZIONI ALLA DECISIONE CLINICA

Moderatori: **Graziano Onder, Marco Silano**

14.00 *Che cos'è la Dieta Mediterranea?*
Amanda Casirati

14.10 *Efficacia della Dieta Mediterranea nel ridurre la mortalità*
Andrea Ungar

14.20 *Efficacia della Dieta Mediterranea nel ridurre le patologie cardiovascolari*
Roberto Volpe

14.30 *Efficacia della Dieta Mediterranea nel ridurre le patologie oncologiche*
Antonella Brunello

14.40 *Efficacia della Dieta Mediterranea nel ridurre le patologie neurologiche*
Nicola Veronese

14.50 *Efficacia della Dieta Mediterranea nel ridurre le patologie metaboliche*
Maria Ida Maiorino

15.00 *Efficacia della Dieta Mediterranea nel ridurre disabilità e fragilità nell'anziano*
Antonino Maria Cotroneo

15.10 *Efficacia della Dieta Mediterranea nelle donne in gravidanza e nel bambino*
Antonella Lezo

15.20 *Efficacia della Dieta Mediterranea nel ridurre le patologie muscoloscheletriche*
Federica Limongi

15.30 *Efficacia della Dieta Mediterranea nel ridurre le patologie autoimmuni*
Giovambattista Desideri

15.40 *Impatto economico della Dieta Mediterranea*
Alisha Morsella

15.50 Pausa

16.00 **Tavola rotonda**
Strategie di disseminazione e implementazione della Linea Guida
Intervengono: Nicola Veronese, Francesco Leonardi, Antonella Lezo, Stefania Maggi, Michela Zanetti, Massimo Volpe, Laura Rossi, Francesco Macchia

16.30 Discussione e conclusioni

17.00 Chiusura dei lavori

RELATORI, RELATRICI, MODERATORI e partecipanti alla Tavola Rotonda

Antonella Brunello - Istituto Oncologico Veneto (IOV) I.R.C.C.S., Padova

Amanda Casirati - UOC Clinica Pediatrica, Endocrinologia, IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genova

Antonino Maria Cotroneo - Azienda Sanitaria Locale 'Città di Torino', Regione Piemonte, Torino

Giovambattista Desideri - Sapienza Università di Roma, Roma

Vincenza Gianfredi - Università degli Studi di Milano, Milano

Francesco Leonardi - Tavolo tecnico regionale per la promozione dello stile di vita mediterraneo (Svimed), Assessorato Regionale della Salute, Regione Siciliana, Palermo

Antonella Lezo - Città della Salute e della Scienza di Torino, Torino

Federica Limongi - Consiglio Nazionale delle Ricerche, Padova

Maria Ida Maiorino - Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli, Caserta

Francesco Macchia - HappyAgeing, Roma

Stefania Maggi - Consiglio Nazionale delle Ricerche, Padova; Fondazione Dieta Mediterranea, Roma

Alisha Morsella - Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

Daniele Nucci - Agenzia di Tutela della Salute (ATS) di Brescia, Brescia

Graziano Onder - Istituto Superiore di Sanità, Roma

Laura Rossi - Istituto Superiore di Sanità, Roma

Marco Silano - Istituto Superiore di Sanità, Roma

Andrea Ungar - Università degli Studi di Firenze, Firenze

Nicola Veronese - Saint Camillus International University of Health Sciences, Roma

Massimo Volpe - Sapienza Università di Roma, Roma

Roberto Volpe - Consiglio Nazionale delle Ricerche, Roma

Michela Zanetti - Università degli Studi di Trieste, Trieste

Responsabili Scientifici

GRAZIANO ONDER

Segreteria del presidente
Istituto Superiore di Sanità, Roma
tel. 06 4990.6141
e-mail: graziano.onder@iss.it

MARCO SILANO

Dipartimento di Malattie Cardiovascolari Endocrino-Metaboliche e Invecchiamento (MACA)
Istituto Superiore di Sanità, Roma
tel. 06 4990.4231
e-mail: marco.silano@iss.it

NICOLA VERONESE

Facoltà di Medicina e Chirurgia
Saint Camillus International University of Health Sciences, Roma
tel. 06 400640
e-mail: nicola.veronese@unicamillus.org

VINCENZA GIANFREDI

Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute
Università degli Studi di Milano
tel. 02503 15143
e-mail: vincenza.gianfredi@unimi.it

Segreteria Scientifica

DANIELE NUCCI

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
Struttura Semplice Dipartimentale di Igiene Alimenti e Nutrizione (SSD IAN)
Agenzia di Tutela della Salute (ATS) di Brescia, Brescia
tel. 030 3838.774
e-mail: daniele.nucci@ats-brescia.it

LUCIA GALLUZZO

Dipartimento di Malattie Cardiovascolari Endocrino-Metaboliche e Invecchiamento (MACA)
Istituto Superiore di Sanità, Roma
tel. 06 4990.4198
e-mail: lucia.galluzzo@iss.it

Segreteria Organizzativa

MARIKA VILLA, FRANCESCA LATINI, TIZIANA GRISSETTI, MATILDE BOCCI, CLAUDIA MEDURI, CINZIA LO NOCE, FABIO DE PAOLIS

Dipartimento di Malattie Cardiovascolari Endocrino-Metaboliche e Invecchiamento (MACA)
Istituto Superiore di Sanità, Roma
tel. 06 4990.2324/3679/4227
e-mail: marika.villa@iss.it; francesca.latini@iss.it; tiziana.grisetti@iss.it; matilde.bocci@iss.it; claudia.meduri@iss.it; cinzia.lonoce@iss.it; fabio.depaolis@iss.it

MARTA PITTALUGA

Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo (SINPE)
tel. 010 888871
e-mail: marta.pittaluga@ggallery.it

Moderatrice Tecnica

MARIKA VILLA

Dipartimento di Malattie Cardiovascolari Endocrino-Metaboliche e Invecchiamento (MACA)
Istituto Superiore di Sanità, Roma
tel. 06 4990.2324
e-mail: marika.villa@iss.it

INFORMAZIONI GENERALI

L'evento si svolgerà in modalità ibrida presso la sede dell'ISS.
Sede: Aula Pocchiari, Istituto Superiore di Sanità
Viale Regina Elena, 299 - Roma
Online: piattaforma Microsoft Teams.

Destinatari dell'evento e numero massimo di partecipanti

Il convegno è destinato al personale di enti ed istituzioni sanitarie e di ricerca interessato alla Dieta Mediterranea nei suoi vari aspetti, da quello medico/sanitario agli aspetti socioeconomici.
Saranno ammessi:
- un massimo di 150 partecipanti in aula
- fino a un massimo di 1000 utenti da remoto.

Modalità di iscrizione e partecipazione

La partecipazione all'evento è gratuita.
Per iscriversi, compilare ed inviare entro il 6 marzo 2025 il modulo disponibile al seguente link: [DOMANDA DI ISCRIZIONE](#).
Nella domanda di iscrizione i candidati dovranno esprimere la loro preferenza alla partecipazione in presenza o da remoto.
Coloro che avranno espresso preferenza per la partecipazione in aula, saranno accettati secondo l'ordine di arrivo delle domande e fino all'esaurimento dei posti disponibili. Saranno ammessi in aula solo coloro che ne riceveranno comunicazione.
Per coloro che seguiranno l'evento in aula la presenza verrà rilevata mediante registrazione dell'ingresso e dell'uscita sull'apposito registro presenze.
I/Le partecipanti che avranno espresso preferenza per seguire l'evento da remoto riceveranno per e-mail il collegamento al convegno e le relative istruzioni. La rilevazione della presenza dei/delle partecipanti online verrà effettuata mediante la verifica dei log di connessione. Si raccomanda, pertanto, di specificare nome e cognome per esteso al momento del collegamento alla piattaforma di videoconferenza. La mancanza di questi dati identificativi non consentirà il rilevamento della presenza all'evento e il conseguente rilascio dell'attestato.
A tutti/e i/le partecipanti, sia in presenza che da remoto, verrà somministrato un questionario di gradimento a compilazione online.

Attestati

Su richiesta, a coloro che avranno presenziato per almeno il 75% della durata dell'evento, sarà rilasciato l'attestato di partecipazione, che verrà inviato per e-mail.

Per ogni informazione si prega di contattare la Segreteria Scientifica/Organizzativa ai recapiti sopra indicati.



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO



Istituto Superiore di Sanità



CONVEGNO

La linea guida sulla dieta mediterranea

10 Marzo 2025

Aula Pocchiari
Istituto Superiore di Sanità
Viale Regina Elena, 299 - 00161 Roma